

# LACHGAS - SEDATIE

[www.tandarts-atik.nl](http://www.tandarts-atik.nl)

ATIK - PRAKTIJKEN VOOR MOND- EN TANDZORG  
Oosterhoutstraat 34 - 9401 NG Assen - Tel 0592 309567  
Hoofdvaart 87 - 7701 JH Dedemsvaart - Tel 0523 613690



## LACHGAS – SEDATIE (uitgebreide informatie)

Angst bij de tandarts en voor tandheelkundige behandelingen komt veel voor, zowel bij kinderen als volwassenen. Zeer grote angst, die bijvoorbeeld verband kan houden met een aantal nare herinneringen (zoals erg pijnlijke en of hardhandige tandheelkundige behandelingen ) komt gelukkig minder voor. Deze extreme angst kan zelfs al worden opgewekt door de gedachte aan een tandartsbezoek. Vanwege deze angst hebben al heel wat mensen de moed verloren om naar de tandarts te gaan. Helaas gaat dit soms zover dat zij uiteindelijk als enige uitweg zien en ook kiezen, het onder narcose laten trekken van hun hele gebit.

Angst kan in het lichaam verschillende soorten reacties opwekken, bijvoorbeeld andere hartslagen en ademhaling. Hoewel deze reacties meestal een onprettig gevoel geven, zijn ze eigenlijk volkomen normaal en natuurlijk. De meeste reacties zijn beter te begrijpen als men zich bedenkt, dat het lichaam zich tijdens een angstaanval als het ware klaarmaakt om te vechten of om te vluchten.

Pijn en angstbestrijding met medicamenten als hulpmiddel, vrijwel iedere tandheelkundige behandeling kan pijn veroorzaken, daarom wordt er de voorkeur aan gegeven om vrijwel iedere behandeling plaatselijk te verdoven. Met andere woorden het gebied van de behandeling wordt "pijnloos" gemaakt, zodat u de behandeling wel zal bemerken, maar geen pijn zult voelen. Het kan weleens gebeuren dat een behandeling nog pijnlijk blijkt te zijn na de eerste verdoving. Dan kan er natuurlijk altijd nog extra verdoofd worden.

## LACHGAS - SEDATIE

Sinds geruime tijd kan de tandarts over een apparaat beschikken, waarmee een mengsel van zuurstof en weinig lachgas via een neusmasker door de patiënt kan worden ingeademd. Het inademen van zo'n mengsel van zuurstof en lachgas heeft een geruststellende en kalmerende (sederende) werking. Het wordt daarom ook wel inhalatie- sedatie of lachgas sedatie genoemd.

In landen als de Verenigde Staten, Engeland en de Scandinavische landen wordt deze vorm van sedatie veel toegepast, ook in de reguliere huispraktijk. Het is een volkomen veilig hulpmiddel, waarbij de patiënt steeds bij bewustzijn blijft. Het is een behandelmethode, die vooral geschikt is voor angstige kinderen die weliswaar de aanspreekbaar zijn maar de situatie niet aan kunnen, of angstig reageren op nieuwe situaties.

Voor volwassenen voor wie de tandheelkundige behandeling een te grote belasting vormt, kan de behandeling met lachgas een extra steuntje zijn om hun angst beter aan te kunnen en om uiteindelijk de weg terug te vinden naar een regelmatige behandeling, zonder lachgas.

## DE BEHANDELING MET LACHGAS-SEDATIE

Voordat de tandheekkundige behandeling wordt begonnen, zal eerst het plan voor de behandeling met u worden besproken. De medische, emotionele en tandheekkundige aspecten zullen zo goed mogelijk aan u worden uitgelegd. U hebt daarbij alle gelegenheid om uw vragen en ideeën in te brengen en te bespreken.

Als tijdens dit gesprek wordt gekozen voor een behandeling met lachgas-sedatie wordt eerst de hele gang van zaken aan u uitgelegd. Vooraf dient u met de tandarts te overleggen over evt. medicijn gebruik.

Op de dag dat u komt voor de behandeling met lachgas-sedatie, mag u daaraan voorafgaand niet te veel eten, een licht ontbijt of een lichte lunch is toegestaan.

## DE TOEDIENING

De behandeling begint met het passen van het neusmasker, waarmee het lachgas en de zuurstof worden toegediend.

Het neusmasker is doormiddel van twee slangen verbonden met een speciaal hiervoor ontworpen mengapparaat. Met behulp van dit mengapparaat kan de zuurstof en het lachgas in iedere gewenste verhouding gemengd worden.

De maximale hoeveelheid lachgas in het mengsel is 50% en de zuurstof is dus minimaal 50%.

Ter vergelijking: in de lucht die wij inademen zit 20% zuurstof.

De verhouding tussen lachgas en zuurstof, maar ook op totale hoeveelheid van het mengsel kan gemakkelijk op de individuele behoefte van iedere patiënt worden afgestemd.

De introductie begint met zuivere zuurstof, vervolgens wordt stapje voor stapje de hoeveelheid lachgas toegevoegd en vermeerderd. Tot het moment dat u zich prettig en ontspannen voelt. Bij deze optimale concentratie lachgas, die bij de meeste mensen 30-35% bedraagt, vindt de behandeling plaats. De tandheekkundige behandeling verloopt verder op de normale wijze. Dit betekent dat de plaatselijke verdoving in de meeste gevallen dan ook gewoon nodig blijft. Alleen, u vindt het allemaal veel minder erg en vervelend. Het is van groot belang voor het slagen van de sedatie en dus ook de behandeling, dat u continu inademt door uw neus. Als u dat niet doet, vermindert de werking van het lachgas aanzienlijk, of houdt zelfs helemaal op.

Dit betekent bijvoorbeeld ook, dat u tijdens de lachgas-sedatie niet mag praten. Als u praat, ademt u namelijk door de mond. Het lachgas kan zijn werk dan niet doen en u 'blaast' lachgas in de werkkamer van de tandarts. Om te voorkomen, dat het lachgas, die nodig is voor uw behandeling in de behandelkamer van de tandarts terecht komt, zult u dus ook alleen door uw neus moeten uitademen. Via de uitademslang wordt het ongebruikte lachgas dan weggezogen.

Als uw neus verstopt is door een verkoudheid, kunt u niet 'onder lachgas' u zult dan uw behandelingen op tijd moeten afzeggen.

Hoewel, na het inademen van lachgas, het eerste gevoel, wat onwennig en vreemd kan zijn, zal dit in de meeste gevallen na een paar minuten veranderen in een aangenaam, warm, ontspannen en zweverig gevoel. Sommige mensen vergelijken het gevoel met een aangename manier van een beetje dronken zijn: een prettig loom gevoel en een beetje afwezig. Het komt ook weleens voor, dat iemand het een onprettig gevoel blijft vinden. In overleg met de tandarts zal dan gekozen kunnen worden voor een voorzichtige herhaling van de introductie

Op een ander moment (als u bijvoorbeeld wat minder gespannen bent) of voor een alternatieve behandelaanpak.

Lachgas op deze wijze gebruikt (lage concentraties en korte behandelingen van meestal niet langer dan een uur) is ongevaarlijk voor de gezondheid. Wel wordt geadviseerd om lachgas tijdens de eerste drie maanden van de zwangerschap niet te gebruiken (net als in feite het gebruik van sigaretten en alcohol afgeraden wordt tijdens de zwangerschap)

## NA AFLOOP VAN DE BEHANDELING

De lachgas-sedatie wordt afgesloten met gedurende ongeveer vijf minuten inademen van zuivere zuurstof. Een groot voordeel van lachgas-sedatie is, dat wanneer het inademen van lachgas-sedatie wordt gestopt, de werking ervan na 5-10 minuten is afgelopen en dat er vrijwel in alle gevallen geen na-effecten merkbaar zijn. Om absoluut zeker te zijn wordt geadviseerd om het eerste half uur nog niet aan het verkeer deel te nemen en om daar na nog extra voorzichtig en geconcentreerd te blijven.

Indien u na het lezen van deze informatie nog vragen heeft kunt u zich te allen tijde per mail tot mij wenden.

designdent@hotmail.com

Hopende u hiermee nog beter te hebben geïnformeerd,

Atik - Praktijken voor mond- en tandzorg

Yusuf Atik